

4 Prevenir las epidemias en emergencia



Respuesta de emergencia y recuperación temprana para las personas más vulnerables afectadas por el huracán Sandy en la República Dominicana

Proyecto de Reforzamiento de Capacidades de Gestión de Riesgos a nivel Municipal en áreas vulnerables de la provincia de Monte Cristi

Autor
Mjrco Rennola

Revisión Técnica
Cristina Alaman, Referente WASH para LAC, Oxfam Intermón

Raúl del Río, Responsable Acción Humanitaria
Oxfam República Dominicana

Benedicto Maceo, WASH Officer proyecto emergencia
Sandy, Oxfam República Dominicana

Carlos Arenas, Field Manager proyecto emergencia Sandy,
Oxfam República Dominicana

Este documento se ha impreso gracias al apoyo financiero de la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo- AACI

El mismo en ningún momento refleja la opinión de la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo- AACI

Este documento se ha realizado con el financiamiento de la Dirección General de Ayuda Humanitaria y Protección Civil de la Comisión Europea (ECHO); en el marco del proyecto “Respuesta de emergencia y recuperación temprana para las personas más vulnerables afectadas por el Huracán Sandy en la República Dominicana CR/EDF/2013/01002”

El mismo en ningún momento refleja la opinión de La Dirección General de Ayuda Humanitaria y Protección Civil de la Comisión Europea (ECHO)

La Dirección General de Ayuda Humanitaria y Protección Civil de la Comisión Europea (ECHO) realiza sus operaciones de ayuda para víctimas de desastres naturales y conflictos fuera del territorio de Unión Europea. La ayuda se canaliza de manera imparcial, directamente a las personas necesitadas, sin importar su raza, grupo étnico, religión, género, edad, nacionalidad o afiliación política.

Introducción	5
1 Los Vectores y las Enfermedades que Producen	6
1.1 Diarrea aguda y Cólera	8
1.2 Malaria	9
1.3 Dengue y dengue hemorrágico	9
1.4 Leptospirosis	11
2 El Trabajo del Promotor/a de Salud	12
2.1 Disposición de basura	12
2.2 Control de vectores	14

**Respuesta de emergencia
y recuperación temprana
para las personas más
vulnerables afectadas
por el huracán Sandy
en la República Dominicana.**

**Proyecto de Reforzamiento
de Capacidades de Gestión
de Riesgos a nivel Municipal
en áreas vulnerables de la
provincia de Monte Cristi**

Introducción

La “Cartilla 4. Prevenir las Epidemias en Emergencia” introduce la relación que existe entre la contaminación ambiental y la proliferación de animales e insectos (llamados vectores) que pueden transmitir diversas enfermedades.

También desarrolla acciones clave a cargo del promotor/a de salud en relación a la correcta disposición y gestión de la basura y el control de los vectores en una situación de emergencia o desastre.

1 Los vectores y las enfermedades que producen

Existen dos mecanismos principales para la transmisión de una enfermedad:

- Por contagio (cuando el virus o la bacteria se transmiten por aire, agua o alimentos);
- A través de algún animal o insecto, también llamado agente vector o simplemente “vector”.

Los roedores y los insectos son portadores de gérmenes que provocan distintas enfermedades, a través de su contacto directo, o de la contaminación de bebidas o alimentos con sus excrementos.

¿Qué es una Epidemia?

Una epidemia es el aumento elevado del número de casos de una enfermedad que ya existe en un determinado lugar (por ejemplo una epidemia de dengue en el país).

Cuando ocurre un desastre, se modifican las condiciones medio ambientales, y esto puede crear una situación propicia para la proliferación de vectores y la transmisión de enfermedades.

De todas las enfermedades transmitidas por vectores, hay algunas que son más peligrosas durante una emergencia, y que deben priorizarse en el trabajo de prevención de epidemias.

Si los problemas de salud aumentan durante una emergencia, lo primero es:

¡Controlar las epidemias!

Vector	Forma de transmisión	Enfermedades y síntomas
Moscas	Alas, patas, cuerpo, heces y saliva	Fiebre tifoidea, cólera, amebas, diarrea, disentería, calambres, <i>vómitos</i> , <i>nauseas</i> , <i>parásitos intestinales</i> , <i>infecciones a ojos</i> .
Mosquitos (Anopheles)	Picaduras	Malaria, <i>escalofríos</i> , <i>dolor en los músculos</i> , <i>fiebre alta</i> .
Mosquitos (Aedes)	Picaduras	Dengue, y dengue hemorrágico, <i>dolor en los huesos</i> , <i>molestia a la luz</i> , <i>fiebre alta</i> .
Ratas, perros, murciélagos	Mordidas	Leptospirosis, rabia, <i>fatiga</i> , <i>dolor de cabeza</i> , <i>desorientación</i> , <i>parálisis</i> , <i>hiperactividad</i> .
Cucarachas	Alas, patas cuerpo y heces	Fiebre tifoidea, cólera, <i>diarrea</i> , <i>nauseas</i> y <i>vómitos</i> .
Pulgas, chinches, piojos, garrapatas	Mordidas y picaduras	Sarna, tifus, <i>fiebre alta</i> , <i>manchas en la piel</i> , <i>peste bubónica</i> , <i>dolor muscular</i> .

1.1 Diarrea aguda y Cólera

Vector

Moscas y cucarachas



Riesgo ambiental

Agua potable o los alimentos contaminados.
La falta de saneamiento

Riesgo para la salud

La deshidratación, grave especialmente en niños, si no es tratada puede llevar a la muerte.

Se transmiten cuando se consume agua, bebidas o alimentos contaminados con heces humanas o con manos sucias (ver cartilla “Prevenir Diarrea en Emergencia”).

Una buena eliminación de la basura alrededor de la casa reduce moscas y otros insectos o animales, y el riesgo de contaminar el agua.

¿Qué hacer si se cree que alguien tiene cólera?

Lo más importante es evitar que la persona se deshidrate. Iniciar inmediatamente el suministro de líquidos (agua, jugos, sueros de rehidratación oral y sueros caseros). NO tomar bebidas gaseosas, frutas sin lavar o jugos preparados con agua no tratada.

Busque atención médica urgente. Si se trata de un bebé, continuar dando el seno, además del suero oral.

Además, hay que asegurar la disposición segura de las heces, particularmente la de los niños y personas con diarrea. Promover el lavado de manos y proteger el agua potable (tanto en la fuente como en el hogar o albergue).

1.2 Malaria

Vector

Mosquito (Anopheles)



Riesgo ambiental

Cría de mosquitos Anopheles en los cuerpos de agua estancada.

Riesgo para la salud

Puede llegar a ser rápidamente mortal si no se recibe atención médica dentro de las primeras 48 horas.

Se transmite a través de la picadura de un mosquito, pero no de cualquier tipo, solo los Anopheles, que son más comunes en algunas provincias (la zona Fronteriza, y del Este).

1.3 Dengue y dengue hemorrágico

Vector

Mosquito (Aedes)



Riesgo ambiental

Cría de mosquitos Aedes en recipientes llenos de agua.

Riesgo para la salud

Fiebre, a veces con hemorragias fuertes que pueden ser mortales.

Se transmite a través de la picadura de un mosquito, pero no cualquier tipo, solo los Aedes, y se transmite más rápidamente en las zonas con mayor concentración de población.

Dormir debajo de un mosquitero, es una de las mejores formas para protegerse de la malaria y dengue.

¿Qué hacer si se cree que alguien tiene malaria o dengue?

Es necesario beber mucho líquido (jugo, agua, té, o sopa), se le intentará bajar la fiebre, pero nunca con aspirina. Se le dará de comer y dejar dormir debajo de un mosquitero. También se debe llevar a la persona al centro de salud para que le hagan la prueba y le den el tratamiento necesario.

Se deberán buscar y distribuir más mosquiteros entre las familias, eliminar los criaderos de mosquitos, larvas y guasarapos (como charcos, gomas viejas, botellas vacías, agua estancada), untando los recipientes de agua con cloro.

Si es posible, se deberá fumigar, pero recuerde que la fumigación es efectiva solo cuando está acompañada de todas las demás medidas.

1.4 Leptospirosis

Vector	Riesgo ambiental	Riesgo para la salud
Perros, roedores	La falta de higiene, alimentos y agua contaminados con orinas.	Falta de apetito, depresión, fiebre, vómitos y hemorragias, lo que puede conducir a la muerte.



La leptospirosis, se transmite cuando se consume agua, bebidas o alimentos contaminados con orinas de perros, ratas, o ratones.

¿Qué hacer si se cree que alguien tiene leptospirosis?

Se debe llevar la persona al centro de salud para que hagan prueba y den el tratamiento necesario (antibióticos).

También se deberán desinfectar los trastos que posiblemente se hayan podido contaminar (utensilios para cocinar, productos enlatados, etc.), y mejorar las condiciones medioambientales: eliminar la acumulación de basura. Si es posible, se deberá desinfectar, realizar jornadas de recogida de escombros y desechos sólidos, así como desratizar la comunidad, pero recuerda que estas acciones serán efectivas solo cuando estén acompañada de todas las otras medidas.

2 El trabajo del promotor/a de salud

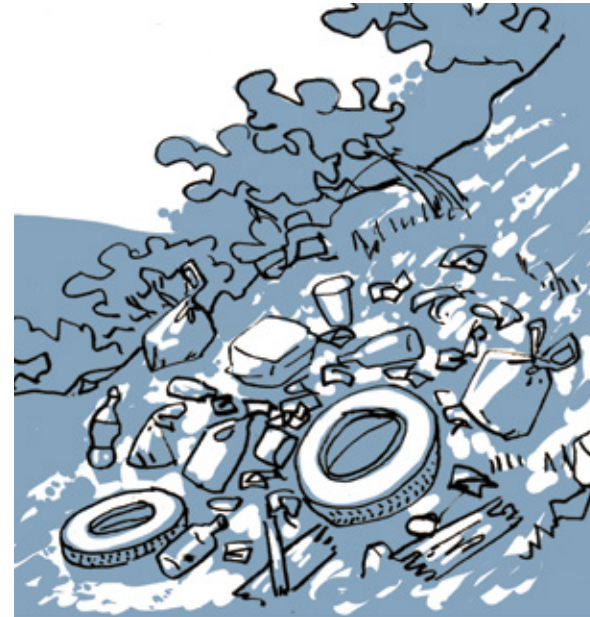
¡Prevenir nuevos brotes!

2.1 Disposición de basura

El trabajo más importante para el promotor y la promotora de Salud a nivel comunitario es promover acciones para la mejora de las condiciones medioambientales, de modo que la población no quede expuesta a enfermedades.

En particular, el/la promotor/a de salud debe promover la Disposición adecuada de la basura y el control de vectores.

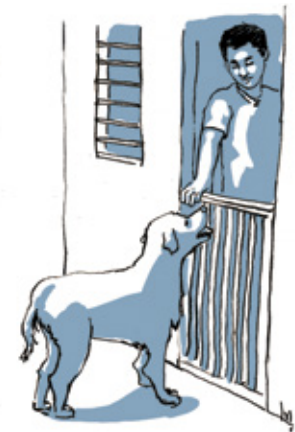
- Habilitar espacios para la colocación de la basura, donde no penetren animales y vectores.
- Promover el uso de fundas plásticas para la basura.
- Prevenir la creación de vertederos ilegales.
- Supervisar que la basura quede lejos de las fuentes de agua.





2.2 Control de Vectores

- Mantener el albergue o la comunidad libre de basura, escombros o aguas estancadas.
- Mantener los animales alejados del albergue (perros, cerdos, etc.)
- Supervisar que el albergue esté libre de posibles criaderos de mosquitos (latas, botellas, gomas).
- Gestionar que las familias tengan mosquiteros.



El promotor/a de salud también puede fomentar a que las familias adopten prácticas caseras de desinfección (o desinfestación) en el albergue.

Vector: Prácticas seguras y desinfestación

Roedores

- No dejar alimentos a su alcance
- Guardar alimentos en recipientes tapados
- Trampas o raticida



Moscas

- Limpieza e higiene
- Tapar los alimentos.
- Asegurar que niños/as no defecan al aire libre
- Limpiar donde duermen los animales
- Colocar la basura en los zafacones tapados.
- Tapar siempre la letrina y mantenerla limpia.



Cucarachas, Piojos, Pulgas

- Mantener limpia nuestra casa
- Revisar la cama antes de acostarse a dormir.
- Lavar frecuente la ropa de cama
- Lavar con frecuencia el pelo de los niños/as
- Usar insecticidas naturales

